

8月16日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏の照り焼き 蒸しかぼちゃ なすの煮浸し みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

ブロッコリーおじや たらのスープ煮 きゅうりの和え物