

8月19日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏の治部煮 青のりポテト ほうれん草煮浸し みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

オクラそうめん かぼちゃのだし煮 きゅうりのおかか和え