

8月1日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ さつまいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 さけのおろし煮 さつまいもゴマ和え オクラだし煮 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏のみそ焼き にんじん甘煮 キャベツのりあえ すまし汁