

8月20日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ たまねぎ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらのゴマ焼き にんじん土佐煮 ゆでブロッコリー みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏じゃが ちかめのしらす和え 大根と人参のきんぴら すまし汁