

9月10日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏の照り焼き ほうれん草とじゃがいものマッシュ にんじん甘煮 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらのみそ煮 かぼちゃきなこ コールスローサラダ すまし汁