

9月23日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏団子中華風 ゆでかぼちゃ ちかめと大根の炒め煮 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 さけのコーンソースかけ きゅうりのゴマ和え 人参の煮物