

# 9月20日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ にんじん みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらのムニエル キャベツ炒め煮 ブロッコリーチーズ みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

鶏ささみのおじや きゅうりのしらす和え にんじんの煮物