

9月30日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ にんじん みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらの煮付け こぶきいも はくさいのりあえ みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏のゴマ焼き しいたけソテー 玉ねぎの煮物 すまし汁