

9月18日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 さけのだし煮 ゆでブロッコリー さつまいもきんぴら みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

みそうどん 鶏肉のソーセージ風 はくさい磯和え