

# 9月19日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐・ほうれん草 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐のそぼろあんあけ かぼちゃソテー ほうれん草お浸し みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらの塩焼き ポテトサラダ わかめだし煮 すまし汁