

9月22日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ さつまいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらの塩煮 蒸しさつま ブロッコリーおかか みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

おじや 鶏のチーズ焼き ほうれん草ソテー