

# 10月6日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐・ブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐ステーキ かぼちゃのそぼろ煮 ゆでブロッコリー みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらのスープ煮 ほうれん草と玉葱のソテー ボイルキャベツ すまし汁

