

10月4日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ さつまいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 焼き魚（たら） さつまいもきなこ 大根と人参のだし煮 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏のみそ煮 キャベツと玉葱の土佐和え マッシュかぼちゃ すまし汁