

10月30日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうれんそう みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期 (午前)

全粥 さけのパン粉焼き ほうれん草煮浸し キャベツスープ煮 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期 (午後)

にゅうめん (大根おろし入り) マーボーナス にんじんおかが和え

