

10月1日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏照り焼き かぶと人参の煮物 かぼちゃヨーグルト みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

野菜おじや（キャベツ・ほうれん草） たらのムニエル さつまいものレモン煮

