

10月3日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏の治部煮 ジャがいもきんぴら ブロッコリーチーズ和え みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらのおんかけ はくさいお浸し ひじきの煮物 すまし汁

