

10月2日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうれんそう みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 さけのパン粉焼き ほうれん草煮浸し キャベツスープ煮 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

にゅうめん（大根おろし入り） マーボーナス にんじんおかか和え