

11月22日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鮭の蒸し焼き ジャがきなこと 小松菜と白菜のお浸し みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

鶏のおじや 大根としらすのスープ煮 にんじんきんぴら