

11月19日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐・ブロッコリー みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐のあんかけ煮 白菜おなか和え ブロッコリー みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏の磯辺焼き 大根の煮物 人参とエノキのソテー すまし汁

