11月8日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ　じゃがいも　みそ汁

今日の離乳食　中期・後期（午前）

全粥　鮭の蒸し焼き　じゃがきなこ　小松菜と白菜のお浸し　みそ汁

今日の離乳食　中期・後期（午後）

鶏のおじや　大根としらすのスープ煮　にんじんきんぴら