

11月18日火

今日のきゅうしょく

ミニソフトフランス・豆と野菜のチャウダー(米粉)
ふわふわ卵炒め・野菜サラダ・果物3点盛り



今日のおやつ

ひじきの
炊き込み
ごはん

