

11月7日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらの煮付け かぼちゃソテー かぶのごま和え みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

煮込みそうめん 鶏照り焼き ブロッコリーチーズ和え

