

11月4日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうれんそう みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏の煮物 ほうれん草ソテー にんじんきなこがけ みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

しらすおじや 高野豆腐とひじきの煮物 ゆでかぼちゃ

