

12月9日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうれんそう みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鮭のソテー にんじんしらす和え ボイルキャベツ みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏つくね煮 ほうれん草炒め物 かぶのごまあえ すまし汁

