

1月

## 常盤子育て相談センター・緑ヶ丘遊子児童館 親子ふれあい広場・緑ヶ丘遊子子育て支援センターにじいろ

※各施設の詳細は  
QRコードから  
HPをご覧ください。



## 常盤子育て相談センター

月～金(祝日を含む)9:00～14:00(未就学児のみ)



## 製作プログラム



## フォトスポット



## 緑ヶ丘遊子児童館 親子ふれあい広場



火・木・日(祝日を含む) 9:00～12:00(未就学児のみ)

ふれあいは  
**4日(日)** からスタートです♪

**20日(火)** リズムであそぼう♪

**27日(火)** MAMAワークショップ  
福を呼ぶ節分スワッグ

**29日(木)** 看護師による  
手洗いについて  
ハンドクリーム作りもあります

先着  
10名



体育館随時開放しています

日 月 火 水 木 金 土

常盤→ ふれあい→ にじいろ→		言語聴覚士	言語聴覚士	1 全センター休館	2	3
4 ふれあいスタート	5 言語聴覚士	6 おやじ作り	7 言語聴覚士 からだづくりあそび とわらべうたの日	8	9	10
11	12	13 言語聴覚士	14 言語聴覚士	15 開放	16	17
18	19	20 リズムであそぼう	21 言語聴覚士	22 開放	23	24
25	26 言語聴覚士	27 ワークショップ 言語聴覚士	28 言語聴覚士 セルフマッサージ 講座	29 手洗いについて	30 にじいろお休み	31

## 緑ヶ丘遊子子育て支援センターにじいろ



月・水・金(祝日休み)9:00～11:30(未就学児のみ)

※開園日は園庭開放しています!汚れてもいい服装で来てね!

今月30日はお休みします



癒しのアロマTime

## セルフマッサージ講座

28日(水) 10:30～11:00

好きな香りを選んで、癒し時間を過ごしませんか?

リラクゼーションサロンkoselingさんが来園し、

アロマオイルやセルフマッサージについて  
お話ししてくれますよ。ご参加お待ちしています。

## 子育て相談

子育て中の"こんなとき、どうしたらいいの?"といった疑問やお悩み、発達が気になるときに身近に相談できる場として、親御さんの声に寄り添い、必要な情報や支援をできる限り提供したいと思っています。どんなことでも、いつでもいらしてください! (予約不要)

言語聴覚士もいます(常盤→月曜日※祝日除く、ふれあい→月2回、にじいろ→水曜日)

常盤にじいろには看護師・保健師が勤務しています。

## ◆ カフェ(常盤子育て相談センター、緑ヶ丘児童館ふれあい)

ふれあい広場、トキワ喫茶の日(火水木のみ)では妊娠中や授乳期でも安心してお飲みいただけるデカフェ飲料をご用意しています。

お茶を飲んでリラックスして、日頃の子育ての疲れを癒してください☆

## !! 注意事項 !!

- お子様の飲み物や、着替えはご持参ください。

(児童館の体育館で遊ぶ際は上靴の使用をお願いします。)

- 感染症等の状況により、プログラムの延期や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

- 来館される本人に発熱や風邪症状などの体調不良がある場合は、利用をお控えください。