

12月18日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐・ブロッコリー みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐のハンバーグ かぼちゃのチーズがらめ ブロッコリーのスープ煮 みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

ほうれん草おじや さけの磯辺焼き 白菜お浸し