

12月23日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ    ほうれんそう    みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥    鮭のソテー    にんじんしらす和え    ボイルキャベツ    みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥    鶏つくね煮    ほうれん草炒め物    かぶのごまあえ    すまし汁