

12月13日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏の土佐焼き 大根の煮物 ゆでブロッコリー みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午後）

わかめとしらすのおじや たらの煮付け 蒸しかぼちゃ