

1月30日金

今日のきゅうしょく

【お楽しみ献立】

雑穀ごはん・鶏のから揚げ・魚の塩 麴漬け・カラフルサラダ
枝豆・中華スープ・ヨーグルト



今日のおやつ

麴のラスク

