

1月30日金

今日のきゅうしょく

【お楽しみ献立】

雑穀ごはん・鶏のから揚げ・魚の塩 麹漬け・カラフルサラダ

枝豆・中華スープ・ヨーグルト



今日のおやつ

麩のラスク

