

1月30日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ　じゃがいも　みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥　たらとじゃがいもの煮物　にんじんソテー　白菜おかか和え　みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

にゅうめん（ブロッコリー入り）　鶏のチーズ焼き　かぶの煮物