

1月30日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらとじゃがいもの煮物 にんじんソテー 白菜おなか和え みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

にゅうめん（ブロッコリー入り） 鶏のチーズ焼き かぶの煮物