

1月29日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐・ブロッコリー みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐のそぼろあん かぼちゃきなこ えのきの煮浸し みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらのスープ煮 ほうれん草のソテー 大根と人参の煮物 すまし汁