

# 1月3日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ    じゃがいも    みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥    鶏の土佐焼き    大根の煮物    ゆでブロッコリー    みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午後）

わかめとしらすのおじや    たらの煮付け    蒸しかぼちゃ