

1月20日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうれんそう みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏団子 むしさつま ほうれん草ソテー みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

たらのリゾット風 ゆでブロッコリー 白菜煮びたし