

# 1月19日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ にんじん みそ汁

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鮭とブロッコリーのやわらか煮 ボイルキャベツ にんじんきんぴら みそ汁



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏のごま焼き わかめのしらす和え かぼちゃサラダ すまし汁