

# 2月21日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏のソテー だいこんきんぴら わかめのスープ煮 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

みそおじや 煮魚 むしかぼちゃ