

# 2月4日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐・ブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐のそぼろ煮 チーズポテト ほうれん草ごま和え みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 魚のみそ焼き ゆでブロッコリー かぼちゃの煮物 すまし汁