

# 2月19日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ さつまいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 魚のいそべ焼き 春雨サラダ さつまいもの茶巾 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 だいこんと鶏肉の煮物 ほうれん草煮びたし ボイルキャベツ すまし汁