

2月9日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぶ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 魚の塩煮 コールスローサラダ 根菜煮 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏のごま焼き かぶレモン和え わかめのしらす煮 すまし汁