

# 3月19日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ブロccoliー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鮭の照り焼き かぼちゃのスープ煮 ゆでブロッコリー みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

あんかけそうめん とりじゃが 白菜おひたし