

3月20日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐 にんじん みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐ステーキ さつまいものそばろあえ えのきとこまつなのだし煮 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらの味噌煮 ほうれんそうとひじきのあえもの にんじんきんぴら すまし汁