

# 3月11日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐 かぶ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 マーボー豆腐 ちかめのだし煮 キャベツとパプリカのコールスロー みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらの塩焼き かぶののり和え ゆでにんじん すまし汁